社会福祉法人 健推会 第12号 平成30年6月1日発行 特別養護老人ホーム 健推庵こくふ



ボランティア ご来訪 「紫音の会」様 (4/19)





昔懐かしのメロディーを **大正琴**で奏でます。

4月17日(火)音楽クラブのボランティア様が来訪されました。

キーボード演奏による「炭坑節」や「富士の山」に合わせ、唄われるご利用者様がおられました。なかには唄いながら、時折、涙を流される方もおられました。





お花見 に行きましたよっ!! 🕸



4月2日(月)久松の里のご利用者様と一緒に 桜を見に行きました。

お花見を満喫しながら「こんなこと滅多にないなぁ、久しぶりに外に出られてよかった」と笑顔になっておられましたが、喜びよりも感動の方が大きかったようです。

とてもご満足いただけたようで、見られた側の 桜も笑顔になったようでした。



4月2日 久松の里 4月3日 白兎の里



4月3日(火)は白兎の里のご利用者様と一緒に外出しました。

たんぽぽ、水仙、菜の花など、桜以外にも たくさんのお花を見て春を満喫しました。









ミュージックケア開催♪



3月20日(火)ミュージックセラピー木下様・仲川様のご来 訪により、ミュージックケアを開催しました。

シャボン玉を作ったり、鳴子を持って音楽に合わせてリズムをとったり、ご利用者様と一緒に歌を唄って盛り上がっておられました。ご利用者様からも「楽しかった。ありがとう。」という喜びの声が聞かれました。

♪ミュージックケアとは・・・

「音楽の特性の一部を利用して、その人がその人らしく生きるための援助をすること」がねらいとされています。



い<mark>ちご</mark> 大福初めて 食べたわ 〜



4月10日(月)ご利用者様とユニット調理を行い、いちご大福作りをしました。

ご利用者様の中には何十年もいちごを作っていたにもかかわらず、いちご大福を食べられたことが無かった方がおられ、「こんなに美味しい物、初めて食べた!美味しかった」と満面の笑みでおっしゃっておられました。いちごのような、とっても甘い笑顔が溢れる時間になりました。





● 各種手続きのご案内 ●

- ◆ 後期高齢者医療被保険証・介護保険負担割合証について◆ 毎年8/1は、後期高齢者医療被保険証・介護保険負担割合証の更新日です。 ご自宅に保険証等が届きましたら施設にお持ちいただきたいと思います。 お手数をお掛けしますが宜しくお願い致します。
- ◆介護保険負担限度額認定証・社会福祉法人等利用者負担軽減確認証について◆ 7月末で介護保険負担限度額認定証、社会福祉法人等利用者負担軽減確認証の有効期限 が満了となります。

現在認定証をお持ちの方は、各市町村より更新のお知らせが届きますので、期日までに 必ず更新手続きを行って頂きますよう、宜しくお願い致します。

又、現在認定証をお持ちでない方に関しましても、一定の要件を満たせば、いつでも 申請可能です。

ご不明な点、ご相談等がありましたら、下記担当者までお気軽にお問い合わせください。





健推庵こくふ (0857) 50-1205

相談員:林 眞由美

●お知らせ●

◆ 短期入所(ショートステイ)相談随時受付中 ◆

ご高齢者が可能な限りご自宅で日常生活を送ることができるよう、孤立感の解消や心身機能の維持回復、ご家族の介護負担軽減等を目的としてご利用いただけます。また、ご家族の冠婚葬祭や旅行のときなどもご利用が可能です。当施設では、入浴や食事などの日常生活上の支援や、機能訓練などを提供いたします。ご利用ご希望の際は担当ケアマネージャー様または、当方担当者にお気軽にお問合せ下さい。

(担当:林·岡島)

【こくふの足跡】

日中の日差しが強くなり、湿気も高くなってきました。今の季節がよく脱水症になりやすいと言われています。こまめな水分補給をおこない、脱水症にならないように充分に注意して、元気に過ごしましょう。

(行事・広報部 岡村)

行事予定

- 6/1「オリーブの会様」演芸訪問
- 7月 夏祭り
- 9月 敬老会



特別養護老人ホーム健推塞己くふ

〒680-8066 鳥取県鳥取市国府町新通り2丁目202

TEL (0857) 50-1205 FAX (0857) 50-1206

【ホームページ】http://kensuikai.net

