社会福祉法人 健推会　第２２号　令和２年６月１日発行　特別養護老人ホーム　健推庵こくふ

けんすいあい便り
～まちの縁側～

おやつ前体操で免疫力アップ

「久松の里」ユニットでは、おやつ前、リビングにて入居者様が輪になり、手足を動かしながら「いち、にい、さん…」と声を出して運動をされています。
　また、風船バレーも行い、力いっぱい打ち返したり、風船を受け取り隣の方へ渡される姿も見られ、皆で楽しみながら身体を動かすことで気分転換にもなりました。

夏野菜 収穫楽しみ !!

因幡の里ユニットでは、毎年恒例の苗植えを行いました。
今年は**ナス**と**プチトマト**を植えました。ご利用者様で農業の事に詳しい方がおられ、水やりの方法などを説明して頂きました。
おいしい野菜ができると良いですね。

各種手続きのご案内

◆ 後期高齢者医療被保険者証・介護保険負担割合証類について◆

毎年8/1は、**後期高齢者医療被保険者証・介護保険負担割合証等各種保険証類**の更新日です。
ご自宅に保険証等が届きましたら施設にお持ちいただきたいと思います。
お手数をお掛けしますが、宜しくお願い致します。

◆介護保険負担限度額認定証・社会福祉法人等利用者負担軽減確認証について◆

7月末で介護保険負担限度額認定証、社会福祉法人等利用者負担軽減確認証の有効期限が満了となります。
現在認定証をお持ちの方は、各市町村より更新のお知らせが届きますので、期日までに必ず更新手続きを行って頂きますよう、宜しくお願い致します。

又、現在認定証をお持ちでない方に関しましても、一定の要件を満たせば、いつでも申請可能です。
また、申請された方は、その旨をお申し出頂きますようご協力お願いします。
ご不明な点、ご相談等がありましたら、下記担当者までお気軽にお問い合わせください。

健推庵こくふ　（0857）50-1205

相談員：宮崎彩佳　板倉晶子

【こくふの足跡】
季節も変わり目になり、草花の葉の色も青々しくなってまいりました。
今年は新型コロナウイルス感染症対策で、面会禁止しており、演芸ボランティア等の受入れも不十分な状況にあります。皆様にはご心配、ご迷惑をおかけしております。ご理解・ご協力のほど、何卒、宜しくお願い申し上げます。

（施設長：六浦俊樹）

行事予定

・6月8日（月）
　笹巻き作り（久松の里）

・6月
　タルト作り（甑の里・今木の里）

特別養護老人ホーム 健推庵こくふ

〒680-8066　鳥取県鳥取市国府町新通り2丁目202

TEL（0857）50−1205
FAX（0857）50−1206

【ホームページ】http://kensuikai.net