

けんすいあい便り

～まちの縁側～

令和5年度 敬老祝賀会

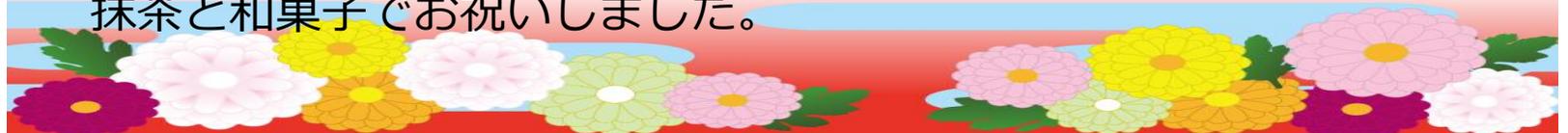


皆様がお元気に
敬老の日を迎えられたこと
心からお祝い申し上げます。

利用者様の敬老のお祝いをするため、9月19～21、29日敬老会を開催しました。

今年の敬老会では、喜寿1名 傘寿1名 米寿4名 卒寿8名
100歳2名 101歳1名 103歳1名 106歳1名 の方々が賀寿の表彰を受けました。

式典の後に職員有志の傘踊り、鳴子踊りの余興を行い、おやつには抹茶と和菓子でお祝いしました。



敬老彼岸祝い善

祝 長寿



敬老会 卒寿

米寿





敬老の日 おめでとうございます



デイサービスこくふ 祝4周年

皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素は、格別のご愛顧を賜り厚く御礼申し上げます。

「デイサービスこくふ」は、9月1日をもちまして、開設4周年を迎えることができました。

これもひとえに、ご利用者様やご家族様をはじめ、関係各所の皆様のご協力、ご支援のおかげでございます。

これからも、スタッフ一同感謝の気持ちを忘れず、より一層皆様のご期待に添えますよう日々努めていく所存でございます。

今後とも変わらぬご支援ご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

令和5年10月吉日

デイサービスこくふ、管理者 上山千奈美





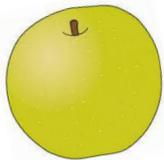
イベント食



8月29日 韓国料理
 御飯
 サムゲタン風スープ
 野菜たっぷりチャプチェ
 もやしナムル
 キムチ



9月9日 重陽の節句
 栗ご飯
 南瓜の味噌汁
 ぶりの生姜煮
 切干大根の煮物
 玉ねぎと豆苗の和え物



9月12日 鳥取県民の日
 らっきょう混ぜご飯
 鰯団子汁
 鶏肉のじゃぶ
 ブロccoli白和え
 梨



特養入居者の予防接種について

今年にはコロナに加え、早い時期からインフルエンザも感染拡大を見せている状況です。感染予防の対策として、希望者を対象にコロナワクチン・インフルエンザワクチンの予防接種を実施いたします。各市町村から接種券と予診票が届きましたら必要項目に記入後、施設にご持参ください。

【こくふの足跡】

秋も深まりキンモクセイの香りに四季の移ろいを感じる今日この頃、今年の夏は酷暑でしたが夏の疲れは残っていませんか？
 キンモクセイはリナロールというリラックス成分がありアロマにも使われています。イライラを緩和させ、気持ちが落ち着く効果があるようです。
 過ごしやすい気候になり屋外での活動がしやすくなったので、日中はしっかり体を動かしスポーツの秋、紅葉を見に行楽の秋、梨・柿・葡萄・秋刀魚・・・食欲の秋、自宅でゆっくり読書の秋、リラックス効果のあるアロマを香らせ秋の夜長を満喫しましょう！！
 (担当 奈羅尾)

特別養護老人ホーム 健推庵こくふ

〒680-8066 鳥取県鳥取市国府町新通り2丁目202

TEL (0857) 50-1205

FAX (0857) 50-1206

【ホームページ】 <http://kensuikai.net>

