

けんすいあい便り

～まちの縁側～

おやつバイキング



5月の行事として、
おやつバイキングを行いました。
手作りロールケーキやお好み焼き
など、美味しいおやつに皆さん大
満足です♪

- メニュー**
- ★ ロールケーキ
 - ★ ムース・プリン
 - ★ ミニケーキ
 - ★ 一口お好み焼き
 - ★ フライドポテト



厨房スタッフさんもお手伝い♪



7月行事予定

7月30日(土)に『納涼祭』を予定しております。
ご利用者様に楽しんで頂けるような企画を考案中です！





～ユニット行事～



端午の節句



5月になると、鯉のぼりがユニットを賑やかにしていました。因幡ユニットに飾っている壁画は、ご利用者様にも協力して頂いた作品で、とても素晴らしい仕上がりになりました！5月5日のデザートは、鯉のぼりの形をした可愛いゼリー。鯉のぼりを見て、きっといろいろな事を思い出されたのではないのでしょうか。

これからも様々なイベントを、ご利用者様と職員で一緒に楽しんでいきたいと思います。



たこ焼き作り



すごく
おいしいよ！！



桜餅作り



桜餅、上手に
出来ました。
いつも仲の良いご夫
婦でうらやましいです。



クッキング ～作る楽しみ、食べる喜び～

白兔・千代ユニットでは、たこ焼き、桜餅作りと、リビングには美味しそうな香りが漂っていました。

たこ焼き作りでは、焼き上がりを“まだかまだか”と皆様が待ちきれない様子で、熱々のたこやきを「うまいなあ！」とニコニコ顔でした。

桜餅も大好評☆☆ご自分で作れば味もまた格別ですね！



やっぱり外の風は
気持ちが良いなあ！！



春になり、風が気持ち良い季節になりましたね。
施設の駐車場でパシャリ☆

リハビリケア向上プロジェクト始動！

★ 今年度から、『リハビリケア向上プロジェクト』を開始しています ★

根拠に基づいた

科学的介護・自立支援介護・職員のケアの統一化を目指して・・・

- ①ご利用者様の今できる生活動作を活かした支援方法
- ②美しい姿を保つ基本である関節の動きの保持・床ずれの予防に向けた支援方法
- ③命をつなぐための基本である食事動作に関する知識・支援方法

を学んでいます。

ここがメリット！

リハビリ専門職による講義のため、職員個々のスキルアップを図ることができます。

ご利用者様へよりご満足頂ける介護を提供するため、職員一同努力していきます！



ご利用者様と職員の双方が、安心安全な介護が実践できるように。
また、人を人として尊厳を持ちながらケアに関われるように。
このプロジェクトはそんな願い・思いから立ち上がりました。
今後もより一層ご利用者の笑顔あふれる施設を目指して精進していき
たいと思います。

理学療法士 近藤雄政



ボランティア 演芸訪問紹介



4月5日（火）岩倉大正琴愛好会 様
大正琴の澄んだ音色に癒される、素敵な時間
を過ごさせて頂きました。



4月15日（金）オリーブの会 様

華麗なフォークダンスを披露して頂きました。
音楽に合わせて一緒に体を動かすことができ、とても楽しいひと時
でした。演目の最後には職員へのダンス指導をして頂き、日々のレ
クリエーションに取り入れていきたいと思っています。

ご寄贈ありがとう
ございます



すてきなテーブルクロスとお写真を
ご寄贈いただきました。

♪皆様
ありがとうございました♪

お知らせ

◆ ボランティアさん大募集中！ ◆

明るく活動的なボランティアさんを募集しております。
活動時間等ご希望がありましたらお問い合わせください。

☆演芸等の披露 ☆手芸指導 ☆話し相手 ☆行事のお手伝い等

担当：岡島

◆ 短期入所(ショートステイ)相談随時受付中 ◆

施設に短期間入所して日常生活のお世話やレクリエーション、リハビリなどを受けられます。
冠婚葬祭や旅行の時や、介護者の介護疲れを防ぐために利用することができます。
ご利用ご希望の際は担当ケアマネージャー または、当方担当者にお気軽にお問合せ下さい。

担当：東田、岡島

◆ クリニックこくふ ◆

当院では、がんのリスクを簡易的に検査できる「がんリスクスクリーニング(AICS)」を導入しました。

がんの早期発見、早期治療に有用な検査です。まずはお電話にてご相談ください。
訪問診療・往診・訪問リハビリのご相談も随時承っております。

◎クリニックこくふ
(0857)50-1328
担当：内田・野波

◎訪問リハビリこくふ
(0857)50-1209
担当：近藤高寛

♪ 今月の健康情報



6月4日～6月10日は歯と口の健康週間です！

今回は口腔ケアが重要だと言われている3つの理由をご紹介します。
口腔ケアの大切さを再認識して頂ければ幸いです♪

① 誤嚥性肺炎の予防

口の中の細菌は誤嚥性肺炎の原因となります。口の中の汚れや細菌を減らすことは肺炎予防にもつながります。

② 唾液の分泌を促す

唾液には口の中を清潔に保ち、また消化を助ける働きがあります。
口の中の乾燥を防ぐのも口腔ケアの目的です。

③ 口腔機能低下の予防

口腔機能が低下は、摂食障害や嚥下障害につながります。
よく噛むことは脳に刺激を与え、認知機能を予防、改善するとも言われています。

**食後は口腔ケアを行い、
清潔を保ちながら健康な生活を送りましょう！！**

【編集後記】

開設一周年を迎え、広報誌も二年目となります。

今年度はご利用者様の様子はもちろんのこと、これまで以上に「健推庵こくふ」を知って頂き、皆様に楽しくお読み頂ける広報誌を作成したいと思っております。本年度も、よろしくお願いいたします。

広報委員：宮崎・東田・吉村・岡村・北川・佐々木

特別養護老人ホーム 健推庵こくふ

〒680-8066 鳥取県鳥取市国府町新通り2丁目202

TEL (0857) 50-1205

FAX (0857) 50-1206

