社会福祉法人 健推会　第7号　平成29年 3月 1日発行　特別養護老人ホーム　健推庵こくふ

けんすいあい便り
～まちの縁側～

開設二周年を迎えて

　この度、平成２９年３月２３日をもって開設二周年を迎えます。
これもひとえに皆様方のお力添えの賜物と、心より感謝致します。3年目を迎える節目の年として、人と人とのつながりを大切に、地域に根ざしたユニット型特養として皆様にご満足いただけますよう職員一同、より一層サービスの向上に努めて参ります。
　今後とも、ご支援、ご協力を賜りますよう、何卒、宜しくお願い申し上げます。

施設長　六浦 俊樹

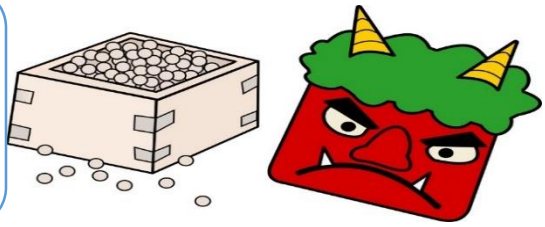
♪豆まきで招福を♪

赤鬼だ～

退治だ～

鬼は外～
福は内～

ご利用者様がとても生き生きしておられ、
笑顔が多く見られた「節分」となりました。
今年も沢山の福が来るといいですね！



盲学校の生徒様と地域交流

ご近所の鳥取県立鳥取盲学校小学部・中学部さんとの交流が始まりました。

交流会やお餅つきにご参加いただき、入居者皆様とのふれあいの場ができたことは大変うれしい出来事です。更なる交流を深めていければと思います。

「お餅つきで健康祈願」

１２月２１日
鏡餅作りを行いました！今年の干支である『酉』にちなんで、とりピーがスペシャルゲストとして参加してくれました！！

ボランティア　演芸訪問　お世話になっております！

12/6 株式会社 戸信　様
サンタクロース訪問

今後の行事予定

3月23日(木)　開設二周年行事

他にも
「さくら会」様による演芸訪問や
2F・3Fでのユニット調理を予定しております。

素敵なひとときをありがとうございました。

「安心・安全な介護」を目指して

月　日

ご利用者様に安心してお過ごし頂く為に、健推庵こくふでは様々な施設内研修を行なっています。

職員同士で学び合ったり、外部講師をお招きして貴重なお話しを伺ったりと、職員一人ひとりがご利用者様へのサービス・ケアの向上、スキルアップを目指して真剣に取り組んでいます。

感染症予防の基本

入浴介助研修

感染症予防対策委員会による感染症予防についての研修です。
冬になると流行するノロウイルスが疑われる際の対応方法を学びました。

ケア向上委員会による入浴介助についての研修です。
入浴時の安全・安楽な移乗方法を学びました。

ターミナル研修

救急講習

株式会社葬仙様にお越し頂き、「ご遺族への対応」というテーマでお話しをして頂きました。
経験を交え、ご遺族の気持ち等をお聞かせ頂き、終末期ケアをするにあたって必要な心構えや知識を学ぶことが出来ました。

日本赤十字社鳥取県支部様にお越し頂き、いざ！という時に必要な心肺蘇生法をご指導頂きました。

今年度はこの他にもコンプライアンス、認知症サポータ養成講座、リスクマネジメント、食事介助についての研修を行いました。
研修は、新しい知識を得たり、日々のケアを見直す良い機会となっています。今後もご利用者様の安心・安全・快適な生活の実現を目指して、さらに学んでいきたいと思っています。

● お知らせ ●

◆ ボランティアさん大募集！！◆

明るく活動的なボランティアさんを募集しております。
活動時間等、ご希望等がありましたら、お気軽にお問い合わせください。
☆演芸等の披露　☆手芸指導　☆話し相手　☆行事のお手伝い、その他（ 担当：岡島 ）

◆ 短期入所（ショートステイ）相談随時受付中 ◆

ご高齢者が可能な限りご自宅で日常生活を送ることができるよう、孤立感の解消や心身機能の維持回復、ご家族の介護負担軽減等を目的としてご利用いただけます。また、ご家族の冠婚葬祭や旅行のときなどもご利用が可能です。
当施設では、入浴や食事などの日常生活上の支援や、機能訓練などを提供いたします。
ご利用ご希望の際は担当ケアマネージャー様または、当方担当者にお気軽にお問合せ下さい。
（ 担当：東田・岡島 ）

クリニックこくふ

各種診療・在宅往診・訪問リハビリ

◎クリニックこくふ
(0857)50−1328（内田・野波）

◎訪問リハビリこくふ
(0857)50−1209（近藤）

【こくふの足跡】

少しずつ日が長く感じられるようになりましたが、まだ、寒さが残っていますね。皆様はいかがお過ごしでしょうか。
身体の寒さは関節からと言われておりますので、首、手首、足首を冷やさないようにすると良いかもしれません。これからも皆様に親しまれる広報誌を目指して頑張ります。
よろしくお願い致します。
（岡村・北川）

♪ 今号の健康情報 ♪

３月は何かと体調を崩しやすい季節です！！
急な気温の変化や、生活環境の変化などが原因として考えられます。今回は季節の変わり目を心身ともに健康に乗りきるコツについて！！

１・体温調整に気をつける。
※なるべく身体が温まるものを口にするようにしましょう。
２・規則正しい食生活を心掛ける。
※食べ過ぎないように心懸け、意識的にしっかり噛むようにしましょう。
３・適度な運動を取り入れる。
※簡単なウォーキングやストレッチでもいいので身体を動かすことを意識してみましょう。
４・しっかりと睡眠時間を確保する。
※規則正しい生活を心掛けましょう。

ご意見箱より　（貴重なご意見を誠にありがとうございます）

（ご意見）
大変なお仕事だと思いますが、支援員の人の笑顔がもう少しあったら安心です。

（お返事）
ご利用者様をはじめ、ご来訪いただく全ての皆様に気持ち良くお過ごしいただけますよう、「明るい笑顔」でお迎えさせていただきます。今後も、職員全員で実践・努力していきます。

（ご意見）
いつもよくしていただいていると感謝しています。一日に何回か心の刺激になるようなこと、誰でもできるようなゲームやレクリエーション、季節感の感じられるようなことなどしていただけないものかと感じています。

（お返事）
ご利用者様が生きがいを感じられ、生活の幅が広がりますよう、ご自身に頑張っていただけることを中心に、施設全体で創意工夫し、精一杯、ご支援させていただきます。

特別養護老人ホーム 健推庵こくふ

〒680-8066　鳥取県鳥取市国府町新通り2丁目202

TEL（0857）50−1205
FAX（0857）50−1206

【ホームページ】http://kensuikai.net